



## Nota informativa Autodifesa (anno 2020-2021)

Info: 338-3663674 (Andrea) / 338-2562568 (Daniele)

e.mail: [info@budokansanmauro.it](mailto:info@budokansanmauro.it)

internet: [www.budokansanmauro.it](http://www.budokansanmauro.it)

### Orari, e Date e Luogo del corso

**8 lezioni pratiche** presso la palestra della Scuola Primaria “Rio Salto” in via Morgagni a Savignano sul R.  
Orario: tutti i mercoledì, lezioni da 1,5 ore.

- Mercoledì 14 ottobre 2020 dalle 18:30 alle 20:00 (*presentazione corso e prima lezione*)
- Mercoledì 02 dicembre 2020 dalle 18:30 alle 20:00 (*ultima lezione del corso*)
- Da Martedì 10 marzo un mese gratuito al corso “Karate Adulti Principianti”

Età minima partecipanti: 14 anni.

### Documenti necessari (entro l'8 ottobre)

- Fotocopia del Certificato medico non agonistico.
- Modulo di iscrizione all'associazione e consenso alla Privacy.
- Autocertificazione COVID compilata e firmata.

### Quota per copertura assicurativa (entro l'8 ottobre)

**Costo assicurazione:** 10€ (da versare al momento dell'iscrizione entro l'8 ottobre 2020)

*La quota del corso prevede:*

- Iscrizione alla associazione “a.s.d. Budokan Karate San Mauro Pascoli”.
- Copertura assicurativa di base obbligatoria Aics.

### Modalità di iscrizione

**Iscrizione presso la SEGRETERIA:**

- Presso la palestra della scuola media di San Mauro Pascoli in via Togliatti ogni martedì e giovedì dalle 18:00 alle 20:30

**Iscrizione ON-LINE:**

- Scaricare dal sito <https://www.budokansanmauro.it/autodifesa-femminile/> e compilare i moduli.
- Eseguire bonifico sul conto corrente intestato a.s.d. Budokan San Mauro utilizzando le coordinate iban: IT 18 S 08995 68010 024000036617
- Inviare via mail all'indirizzo [info@budokansanmauro.it](mailto:info@budokansanmauro.it) i seguenti documenti:
  - o Modulo di iscrizione firmato e compilato in ogni sua parte (*per i minori servono anche i dati del genitore*)
  - o Modulo Autocertificazione COVID
  - o Ricevuta del bonifico
  - o Fotocopia del certificato medico non agonistico

**Termine di iscrizione:** 08 ottobre 2020 (non si accettano iscrizioni telefoniche)

### Indumenti necessari

Tuta o indumenti comodi e maglietta. L'allenamento di farà a piedi nudi. Per evitare infortuni si raccomanda di non indossare braccialetti, orecchini, collane, piercing e tenere curate le unghie di mani e piedi.